



Fortbildungstage

- **Aufstellungsarbeit im Coaching**
- **Sinn und Werte in der Coaching-Arbeit**
- **Stress-, Burnout-Prävention durch Coaching**

3 Workshops

09.00 – 18.00

10 Einheiten a 45'

Als Coach spezifische Fortbildung für die ISO-(Re)Zertifizierung und für den ACC geeignet.

für
Coaches

www.konas-consulting.com



14. 04. 2018

Aufstellungsarbeit im Coaching

Dein Nutzen: Sicherheit in der Auswahl, Anleitung und Begleitung von verschiedenen Aufstellungsarten.

Inhalte: Aufstellungsformate mit Bodenankern, Sesseln, Kreativelementen (begehbare Bühne), dem Systembrett für die Einzelarbeit, Ich-Selbst-Aufstellungen.

Ihr werdet alle Aufstellungsformate selber ausprobieren. Bitte bringt eigene Themen mit!

(Anmeldung bis 04. 04. 2018)

09. 05. 2018

Sinn und Werte in der Coaching-Arbeit

Dein Nutzen: Wissen und Methoden, um die Themenfelder (Lebens)Sinn / Sinnhaftigkeit und Werte mit EinzelkundInnen professionell reflektieren zu können.

Inhalte: kurze theoretische Einführung in das Themenfeld, diverse Sets an Reflexionsfragen, Interventionen für die Werte- und Sinn-Arbeit, Auseinandersetzung mit den eigenen Werten.

Ihr werdet neben kurzen Theorie-Impulsen viel an euch und miteinander arbeiten, um euch selbst zu reflektieren und die verschiedenen Interventionen auszuprobieren.

(Anmeldung bis 01. 05. 2018)

27. 06. 2018

Stress-, Burnout-Prävention durch Coaching

Dein Nutzen: Wissen und Interventionen, um Menschen gezielt zu unterstützen, Balance in ihr Leben zu bringen.

Inhalte: Wissen zu den Folgen von Stressbelastung und zur Entwicklung von Burnout, Interventionen zur Veränderung persönlichkeitsbezogener Faktoren, systemische Reflexionen.

Ihr werdet ein kurzes Handout zum theoretischen Wissen vorab zum Selbststudium erhalten. Im Workshop selbst werdet ihr klassische so wie kreative Methoden zur Stressprävention kennenlernen und selbst ausprobieren.

(Anmeldung bis 18. 06. 2018)

Lehrcoach:

Mag.a Elfriede Konas

Lehrcoach (ACC), Mediatorin,
Leiterin Coaching-Lehrgänge,
Organisationsentwicklerin,
Aufstellungsleiterin,
systemische Psychotherapeutin.

Ort:

Seminarräume von Konas Consulting,
Hohenbergstrasse 44/1/Top 4, 1120 Wien

Investition:

inkludierte Leistungen pro Workshop:
Handout, Fotoprotokoll (pdf), Teilnahmebestätigung, 2x kleine Pausenverpflegung (bio, vegetarisch/vegan), Obst, Kaffee, Tee

Bei Einzelbuchung pro Workshop:

€ 190,00 + 20% UST = € 228,00

Bei Buchung aller 3 Workshops gemeinsam:

€ 480,00 + 20% UST = € 576,00

(für Umsatzsteuer pflichtige Coaches und interne Coaches)

€ 510,00 inkl. UST für nicht Umsatzsteuer pflichtige Coaches

Anmeldung:

e.konas@konas-consulting.com

Als Coach spezifische Fortbildung für die ISO-(Re)Zertifizierung und für den ACC geeignet.