

Newsletter – Online-Coaching, 26.03.2020

Liebe Absolvent*innen, liebe Kund*innen,

Ich hoffe, dass du/Sie diesen Newsletter in voller Gesundheit lesen kannst/können. Es geht nicht um die alles beherrschende Corona-Krise und um weitere Tipps, wie Menschen sich im Homeoffice noch weiter optimieren können. Das greift für mich alles viel zu kurz.

Mich beschäftigt das Thema der Krise auf einer tiefer gehenden Ebene. Krisenbewältigung verlangt nach einer Veränderung zweiter Ordnung, wo etwas (grundlegend) Neues geboren wird. Es geht um Entwicklung der persönlichen Einstellung, der persönlichen Haltung und parallel dazu der Haltung von Teams, Organisationen, damit das Neue aus den Notwendigkeiten der Zukunft heraus entwickelt werden kann. Das ist übrigens für mich die Grundhaltung, aus der Agilität gelingt.

Sich zu fragen, was ist für mich persönlich wichtig, was ist für mich im Zusammenspiel mit anderen Menschen (ob privat oder beruflich) wichtig, wofür begeistert sich mein Herz, wofür möchte ich auch andere begeistern, was sind meine/unsere Potenziale ist ein Beginn auf diesem Weg. Wahrnehmen und Fühlen, was sich entwickeln möchte, den Weg des Presencing gehen, wie Otto Scharmer es bezeichnet. Und dieses dann auch tatsächlich zu verwirklichen, um eine Zukunft des Gelingens zu gestalten, darum geht es mir bei meinem Nachdenken, Nachspüren und Prototypen – es ist ein Vorbereiten auf die Zeit danach.

Mein Angebot für euch/Sie:

- Mein diesbezügliches Wissen und die Tools zu solchen tiefgreifenden Reflexionen biete ich euch/Ihnen in einer speziell konzipierte Online-Begleitung an.
- Selbstverständlich stehe ich euch/Ihnen als Coach und Beraterin auch für die anderen Themenstellungen, die euch/Sie derzeit beschäftigen, zur Verfügung.
- Gerne könnt ihr/können Sie meine Kontaktdaten auch weitergeben, wenn Bekannte oder Kolleg*innen ihre Fragen mit professioneller Unterstützung reflektieren wollen.

Gerade in Krisenzeiten sind Coachinggespräche extrem wertvoll!

Ich nutze Signal, Skype, FairMeeting, Telefon und gerne auch eure/Ihre Online-Tools.

Terminvereinbarungen am besten gleich unter +43 (0)676 303 65 20 oder e.konas@konas-consulting.com. Ich freue mich über eure/Ihre Kontaktaufnahme.

Gesundheit und liebe Grüße
Elfriede Konas

PS: hier noch ein zum Thema passender Link:
<https://www.horx.com/48-die-welt-nach-corona/>